

Thread & Lift

INFORMATIONS AUX PATIENTS

Après la procédure – Technique Parallèle

LA 1^{ère} SEMAINE APRES L'INTERVENTION :

- Reposez-vous le premier jour.
- Suivez bien la prescription de votre praticien.
- L'œdème, dû à la pose des fils, crée un gonflement de votre visage au niveau des pommettes et des tempes pendant 2 à 3 jours qui se résorbe ensuite progressivement. Pourra s'y associer l'apparition provisoire d'une fossette au point de sortie du fil.
- Un œdème au niveau du front et des paupières peut parfois apparaître après 2-3 jours : il disparaîtra généralement en une semaine.
- Il est normal que vos pommettes soient un peu trop saillantes la première semaine en raison de l'œdème. Vous pourrez aussi noter la présence de quelques irrégularités au niveau des joues. Ne vous inquiétez pas. Celles-ci s'estomperont les jours suivants.
- Des douleurs au niveau des tempes et du cuir chevelu sur le trajet des fils sont systématiques les premiers jours et peuvent vous gêner pour manger ou dormir. Suivez la prescription d'antalgique de votre praticien, sans dépasser la dose prescrite.
- Pour les points de sortie sur le visage : **ne pas appliquer de maquillage jusqu'à ce que les croûtes soient tombées soit entre 48h et 72h, ne pas gratter les croûtes et lorsque les croûtes sont tombées utiliser des produits de maquillage neufs.**
- *En cas de geste associé au niveau du cou*, un ou deux points de suture pourront avoir été posés sous le menton. Ces points de suture sont protégés par un pansement lorsque vous quittez le cabinet. **Celui-ci sera à changer 2 FOIS PAR JOUR jusqu'à ablation du (des) points de suture. AVANT D'APPLIQUER UN PANSEMENT NEUF, VEILLEZ A DESINFECTER LE(S) POINT(S) A LA BISEPTINE ET SECHEZ LA ZONE AVEC UNE COMPRESSE STERILE. IL EST ABSOLUMENT FONDAMENTAL que vous n'appliquiez AUCUNE pommade sur ces points de suture afin qu'ils cicatrisent sans risque infectieux.**
- Soyez doux avec votre visage : durant la toilette, effectuez des mouvements du bas vers le haut, et non l'inverse.
- Jusqu'à la fin du 1er mois soyez d'une douceur extrême avec votre cuir chevelu (ATTENTION notamment lors des massages et brushing chez le coiffeur).
- **Veillez à avoir une hygiène rigoureuse la première semaine** : Gardez vos animaux domestiques à distance de votre visage et lavez-vous régulièrement les mains.
- Il n'y a aucune contre-indication même directement après l'intervention pour :
 - L'exposition au soleil
 - La consommation d'alcool
 - La mastication (mangez ce que vous voulez)
 - La position de sommeil
 - Le rire
 - Le sauna
 - La pratique de tout sport (sauf sport extrême ou sport de combat)

Thread & Lift

- Tout activité non excessivement brutale
- Pendant 2 à 3 jours évitez la piscine municipale et/ou de mettre la tête dans l'eau même dans une piscine privée.
- **Le 3^{ème} jour, vos fils sont parfaitement accrochés.**

LA 2^{ème} SEMAINE :

- Reprise de la vie sociale entre 3 et 8 jours en moyenne.
- La sensibilité au niveau des tempes et du cuir chevelu continue à décroître.
- Au cours de la diminution de l'œdème le premier mois, quelques creux ou bosses peuvent apparaître au niveau des joues en face du trajet des fils. Ceci est tout à fait normal. Cela s'explique par une disparition de l'œdème plus rapide par endroit. Leur position peut parfois varier au cours de la journée, en position debout.
- **En cas de retrait du point de suture au niveau du cou, protégez la zone pendant la journée suivante avec un pansement sec.**

LES 3^{ème} et 4^{ème} SEMAINES :

- Les irrégularités des joues sont plus discrètes et ne sont plus perçues par votre entourage.
- Le résultat final est visible après 1 à 2 mois selon le patient.
- Jusqu'à la fin du 2^{ème} mois continuez à être très doux avec votre cuir chevelu (notamment au cours du lavage et du brushing).