

Thread & Lift

INFORMATIONS AUX PATIENTS

Après la procédure – Technique médicale

LA 1^{ère} SEMAINE APRES L'INTERVENTION :

- Reposez-vous le premier jour.
- Suivez bien la prescription de votre praticien.
- Votre praticien vous aura placé des « stéristrips » sur les points de sortie de votre visage. Gardez les durant 72h.

Hygiène :

- **Veillez à avoir une hygiène rigoureuse la première semaine** : Gardez vos animaux domestiques à distance de votre visage et lavez-vous régulièrement les mains.

Toilette :

- Soyez doux avec votre visage : durant la toilette, effectuez des mouvements du bas vers le haut, et non l'inverse.
- Vous pouvez vous laver les cheveux dès le lendemain à l'aide de votre shampoing habituel MAIS attendre 10 jours avant de plonger votre tête dans l'eau
- Pas de masque capillaire durant 7 jours
- Jusqu'à la fin du 1er mois soyez d'une grande douceur avec votre cuir chevelu (ATTENTION notamment lors des massages et brushing chez le coiffeur).

Maquillage :

- N'appliquez pas de maquillage sur les « stéristrips ».
- Vous pouvez appliquer un maquillage (en dehors des « stéristrips ») à condition que celui-ci soit neuf. Prenez un fond de teint neuf, en tube. Après s'être lavée les mains et les avoir passées au gel hydroalcoolique, le déposer sur votre visage au doigt (pas d'éponge ou de pinceau à maquillage).

Suites opératoire :

- L'œdème va créer un gonflement de votre visage au niveau des pommettes et des tempes pendant 2 à 3 jours qui se résorbera ensuite progressivement.
- Il est normal que vos pommettes soient un peu trop saillantes la première semaine en raison de l'œdème. Vous pourrez aussi noter la présence de quelques irrégularités au niveau des joues. Ne vous inquiétez pas. Celles-ci s'estomperont les jours suivants.
- Un œdème au niveau du front et/ou un hématome au niveau des paupières inférieures peut parfois apparaître après 2-3 jours : il disparaîtra généralement en une semaine.

Thread & Lift

- Des douleurs au niveau des tempes et du cuir chevelu sur le trajet des fils sont systématiques les premiers jours et peuvent vous gêner pour manger ou dormir. Suivez la prescription d'antalgique de votre praticien, sans dépasser la dose prescrite.

Reprise de l'activité :

- Il n'y a pas de contre-indication concernant les activités suivantes même directement après l'intervention :
 - L'exposition au soleil
 - La consommation d'alcool
 - La mastication (mangez ce que vous voulez)
 - La position de sommeil
 - Le rire
- Reprise de la vie sociale entre 3 et 8 jours en moyenne.
- Attendre la deuxième semaine ou l'ablation des points de suture (si vous avez bénéficié d'une intervention sur votre cou) pour effectuer un sauna et reprendre un sport non brutal

En cas de pose de fils tenseurs sur la zone du cou :

- Un ou deux points de suture pourront avoir été posés sous le menton. Ces points de suture sont protégés par un pansement (type « tegaderm ») que vous garderez jusqu'à l'ablation des points de suture au 8^{ème} jour. **IL EST ABSOLUMENT FONDAMENTAL que vous n'appliquiez AUCUNE pommade sur ces points de suture afin qu'ils cicatrisent sans risque infectieux.**

LA 2^{ème} SEMAINE :

- La sensibilité au niveau des tempes et du cuir chevelu continue à décroître.
- Au cours de la diminution de l'œdème le premier mois, quelques creux ou bosses peuvent apparaître au niveau des joues en face du trajet des fils. Ceci est tout à fait normal. Cela s'explique par une disparition de l'œdème plus rapide par endroit. Leur position peut parfois varier au cours de la journée, en position debout.

En cas de retrait du point de suture au niveau du cou : **Protégez la zone pendant la journée suivante avec un pansement sec ou un « stéristrip ».**

LA 3^{ème} SEMAINE ET APRÈS :

- Les irrégularités des joues sont plus discrètes et ne sont plus perçues par votre entourage.
- Le résultat final est visible après 1 à 2 mois selon le patient.
- Jusqu'à la fin du 2^{ème} mois continuez à être très doux avec votre cuir chevelu (notamment au cours du lavage et du brushing).